# Guía rápida para empresas y empleadores sobre la planificación y respuestas a la gripe H1N1 2009

Las condiciones de gripe locales influenciarán las decisiones que los funcionarios de salud pública locales tomarán con respecto a las estrategias en la comunidad para reducir la propagación de la gripe. Sepa dónde obtener información adecuada y precisa que pueda guiar sus respuestas en los lugares donde se llevan a cabo sus operaciones. Esté preparado para implementar múltiples medidas a fin de proteger a los trabajadores y garantizar la continuidad de las operaciones comerciales.

## Medidas bajo las condiciones de gripe actuales (gravedad similar al brote de gripe H1N1 2009 entre abril y diciembre)

### Aliente a los empleados a vacunarse.

Aliente a sus empleados a vacunarse contra la gripe de temporada y la gripe H1N1 2009.

### Aliente a los empleados a lavarse las manos seguido.

Instruya a los empleados que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón o que usen un limpiador de manos a base de alcohol, especialmente después de toser o estornudar.

### Recomiende a sus empleados cubrirse cuando tosen o estornudan.

Háblele de la importancia de cubrirse la boca cuando tosan o estornuden y bríndeles pañuelos y receptáculos desechables que no requieran contacto con las manos.

### Limpie las superficies y los elementos que tienen mayor probabilidad de estar en contacto frecuente con las manos.

Limpie las superficies, que están comúnmente en contacto frecuente con las manos, con agentes limpiadores que por lo general se utilizan en estas áreas. No se recomienda desinfección adicional más allá de la rutina de limpieza.

### Los empleados enfermos deben permanecer en el hogar.

Las personas con síntomas similares a la influenza[1] deberán permanecer en sus hogares hasta al menos 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre[2]

### Se les deberá solicitar a los empleados enfermos retirarse a sus hogares.

Los empleados que parecieran haber contraído una enfermedad similar a la gripe al momento de llegar al trabajo o se enfermen durante la jornada laboral deben ser inmediatamente separados del resto y se les debe solicitar que se retiren a sus hogares.

[1] Los síntomas de enfermedades similares a la influenza son: fiebre o escalofríos, Y tos, secreción nasal o dolor de garganta. Los síntomas pueden incluir: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales, dolores de cabeza, escalofríos y cansancio. Algunas personas también pueden tener vómitos y diarrea. Las personas pueden contagiarse con el virus de la gripe, incluyendo la gripe H1N1 2009 y presentar síntomas respiratorios sin fiebre.

[2] La fiebre se suele definir como 100°F [37.8°C] o más.

*Medidas recomendadas bajo las condiciones de gripe actuales (continuado)*

**Proteja a los empleados que están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones debido a la gripe.**

Infórmeles a los empleados que si tienen un mayor riesgo de padecer complicaciones, deben consultar a su proveedor de asistencia médica inmediatamente si se enferman. Recomiende a estos empleados que se vacunen contra la gripe de temporada y la gripe H1N1 2009.

**Esté preparado para que los empleados puedan permanecer en sus hogares y continuar con las tareas más importantes de su empresa.**

Capacite al personal para cumplir distintas tareas en áreas importantes a fin de garantizar la continuidad de las operaciones comerciales.

**Aconseje a los empleados tomar determinadas medidas antes de viajar.**

Aconseje a sus empleados para que todos los días antes de viajar controlen si tienen algún signo de enfermedad, lo notifiquen a su supervisor y permanezcan en sus hogares si están enfermos. Dígales a los empleados que van a viajar que se lo notifiquen a su supervisor y, de ser necesario, que busquen atención médica si se enferman.

**Prepárese para el cierre de las escuelas o la suspensión de los programas de infancia temprana.**

Permita a los trabajadores permanecer en casa para cuidar a sus hijos si las escuelas cierran o los programas de cuidado infantil se suspenden. Aliente a los empleados que tienen hijos a planificar alternativas de cuidado infantil si es posible.

## Medidas bajo condiciones de gripe más graves (mayor gravedad que el brote de gripe H1N1 2009 entre abril y diciembre)

Si las condiciones de la gripe se tornan más graves que las del brote de gripe H1N1 2009 entre abril y diciembre, es posible que se incremente el ausentismo laboral por parte de los empleados y que se necesiten medidas de protección adicionales. Tenga en cuenta las siguientes medidas si las condiciones de gripe se tornan más severas y sígalas junto con las medidas mencionadas anteriormente.

**Considere el examen exhaustivo de los empleados que se presentan a trabajar.**

Al comienzo de la jornada laboral o al comienzo de cada turno, pregunte a los empleados si tienen síntomas similares a la gripe[1]y, de ser así, se les debe solicitar que vuelvan a casa.

**Considere entornos de trabajo alternativos para los empleados que están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la gripe.**

Cambie las tareas, el lugar y el horario de trabajo a los empleados que tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones por la gripe a fin de reducir la posibilidad de que se enfermen en el trabajo. Si no puede hacerlo, permita que estos empleados trabajen desde sus casas o que permanezcan en sus hogares.

## Aumente las distancias sociales en el lugar de trabajo.

Evite los ambientes de trabajo donde haya mucha gente, cancele las reuniones personales de negocios, aumente el espacio físico entre cada trabajador, cancele viajes que no sean importantes, promueva el teletrabajo e implemente horarios de trabajo alternos para evitar tener demasiadas personas en el lugar de trabajo al mismo tiempo

## Aconseje a los empleados sobre posibles trastornos de infraestructura y consideraciones especiales si viaja al exterior.

Algunos países pueden promulgar las restricciones de viaje, las cuales pueden limitar la posibilidad de los empleados de regresar a casa si se enferman durante su estadía en el exterior. Planifique con anticipación para limitar los viajes innecesarios y cree planes de emergencia para los empleados que viajan al exterior.

## Esté preparado para el cierre de escuelas y la suspensión de los programas de infancia temprana.

El cierre de escuelas y la suspensión de los programas de infancia temprana son más probables cuando las condiciones de la gripe son más graves. Esté preparado para permitir a los trabajadores permanecer en sus hogares cuidando a sus hijos si se cierran las escuelas o los programas de cuidado infantil.

## Otras consideraciones.

Los empleadores deben tener en cuenta que la gravedad de la gripe H1N1 2009 puede variar rápidamente, por lo tanto las recomendaciones a las comunidades y empresas pueden sufrir revisiones constantes. Los planificadores deben identificar las fuentes de información adecuada y precisa para poder estar al tanto de los cambios en las recomendaciones y puedan implementar inmediatamente medidas existentes o adicionales.